



## JANVIER 2026

<b>Lundi 5 janvier</b> Potage aux légumes Steak végétarien, haricots verts Galette des rois	<b>Mardi 6 janvier</b> Beurre de sardines Hachis parmentier au bœuf Flan vanille/chocolat	<b>Jeudi 8 janvier</b> Potage vermicelle à la tomate Poulet, salsifis Fromage Compote petit gâteau	<b>Vendredi 9 janvier</b> Feuilleté au fromage* Poisson sauce aurore, pâtes bio Flan pâtissier
<b>Lundi 12 janvier</b> Salade composée Chili végétarien riz bio Yaourt vanille bio	<b>Mardi 13 janvier</b> Betteraves bio et pommes en vinaigrette Sauté de porc, carottes bio Fromage Compote petit gâteau	<b>Jeudi 15 janvier</b> Potage de légumes Lentilles bio, chipolatas Riz au lait vanille / chocolat	<b>Vendredi 16 janvier</b> Radis fromage frais Poisson frit, haricots beurre Fruit de saison
<b>Lundi 19 janvier</b> Rillettes de thon St Môret Lasagnes épinards fromage de chèvre Gâteau, compote	<b>Mardi 20 janvier</b> Choux fleurs en vinaigrette Sauté de dinde marengo, coquillettes bio Fromage blanc confiture	<b>Jeudi 22 janvier</b> Macédoine de légumes, thon en vinaigrette Boudin blanc / noir, pommes cuites Eclair chocolat*	<b>Vendredi 23 janvier</b> Potage de légumes Poisson frais, écrasé de patate douce Fromage Fruit de saison
<b>Lundi 26 janvier</b> Carottes râpées, raisins secs en vinaigrette Omelette au fromage, p. de terre Fromage Compote petit gâteau	<b>Mardi 27 janvier</b> Potage de légumes Jambon braisé, flageolets Fromage Fruit de saison	<b>Jeudi 29 janvier</b> Salade verte composée Couscous : semoule, légumes, saucisses Petit suisse aromatisé	<b>Vendredi 30 janvier</b> Potage aux vermicelles Poisson pané*, petit-pois carottes Fromage Muffin chocolat / fruits rouges

\* = surgelé

*Plat élaboré sur place*